

Liebe Schüler/innen,

vergesst Eure Fitness nicht .

Folgend ein paar Angebote:

Wenn ihr den Link öffnet, geht dann auf „ hier im PL.TV. „ und lasst Euch von den kurzen 5 Challenges inspirieren.

<https://schuleonline.bildung-rp.de/sportchallenges-bewegung-Gesundheit.html>